


# Berit Trettin

Akademie für Schulung und Coaching



Berufliche Weiterbildung, Aktivierung, Berufsorientierung, Beratung  
 Zertifizierter AZAV-Träger nach § 184 SGB III – Arbeitsförderung   
 Zertifikats-Nr. der CERT-IT: 2020-1004-0



## Kontakt:

Ansprechpartnerin:  
 Frau Berit Trettin

Jahnstraße 19  
 17033 Neubrandenburg

Telefon: 0163 2689806

E-Mail: [info@berit-trettin.de](mailto:info@berit-trettin.de)

Web: [www.berit-trettin.de](http://www.berit-trettin.de)

## Einzelcoaching in den Varianten

1. Job & Karriere Coaching über 20 UE
2. Mit Coaching clever durchstarten über 48 UE
3. Life & Health Coaching nach Schulz von Thun über 64 UE

(Aktivierungs- und Eingliederungsmaßnahme nach § 45 Abs. 1 S. 1 Nr. 1 SGB III)

## Maßnahmebeginn:

auf Anfrage immer laufend

## Dauer:

20 Stunden in 1 Monat

48 Stunden in 2,5 Monate

64 Stunden in 3,5 Monate

2 UE pro Sitzung /2-mal die Woche

zwischen 8:00Uhr u. 16:00Uhr

## Maßnahmeort:

Jahnstraße 19  
 17033 Neubrandenburg

## Mindestanforderungen:

keine

## Abschluss:

TN-Bescheinigung

## AKTIVIERUNGSINHALTE:

### Kompetenzfeststellung (für Var. 2 u. 3)

- Arbeitsmarktanalyse
- Forderung und Förderung der Eigenbemühungen des TN
- Erhebung persönlicher und berufsrelevanter Daten
- Entwicklung der „Emotionalen Intelligenz“
- Eignungsabklärung
- Objektivierung der Selbsteinschätzung

### Orientierung und Aktivierung (für Var. 1, 2, 3)

- Berufliche Orientierung
- Erarbeitung einer individuellen Aktivierungs- und Eingliederungsstrategie
- Feststellung der Eignung und Neigung beruflicher Aktivitäten
- Aufarbeitung bisheriger Bewerbungsaktivitäten
- Individuelle Chancenermittlung auf dem Arbeitsmarkt
- Stärkung der Eigeninitiative und Motivation
- Steigerung der beruflichen Mobilität und Flexibilität

### Beseitigung von Vermittlungshemmnissen (für Var. 2, 3)

- Stress-, Angst- und Frustbewältigung
- Überwindung persönlicher Vermittlungshemmnisse
- Kommunikations- und Sozialisationsstraining

### Bewerbungscoaching u. Vermittlungshilfen (für Var. 1, 2, 3)

- Vermittlung der aktuellen Standards für schriftliche Bewerbungsunterlagen
- Erstellung von aktuellen und vollständigen Bewerbungsunterlagen
- Entwicklung und Aktualisierung von Selbstvermarktungsstrategien
- Individuelle Chancen auf dem Arbeitsmarkt unter Einbeziehung der beruflichen Flexibilität und Mobilität
- Hilfe zur Selbsthilfe, Motivation des Teilnehmers, Stärkung der Eigeninitiative
- Eigenbemühungen und Regeln der Verfügbarkeit nach SGB II u. III

## ZIEL:

Aktivierung und Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt.

## Finanzierung:

Diese Maßnahme ist nach AZAV förderfähig.